



## **Cursa d'orientació popular Número Solidari**

- Cursa d'orientació popular modalitat sprint urbà. Dos distàncies ( llarg i curt)
- Hi haurà dues categories:

C1. Llarg i exigent

C2. Curt i per iniciar-se. Apte per infants i adults.

- El sistema de cronometratge serà mitjançant el sistema sportident. Qui no tingui targeta pròpia l'organització li facilitarà una gratuïtament.
- Les inscripcions seran a través del següent qüestionari i el pagament s'efectuarà el mateix dia de la cursa.
- No podem garantir mapa per qui no s'hagi inscrit anticipadament, pel que us agrairem que formuleu la inscripció abans del dimecres 5 a les 23:59h.
- El punt d'inscripcions de la cursa serà a la Plaça de l'Ajuntament de Gironella a partir de les 18h. El preu de la inscripció serà de 10€ i inclourà un Número del Sorteig de l'Or de la Creu Roja, mapa de la cursa, sopar i espectacles musicals i d'animació.
- Abans de començar, a qui no sàpiga com funciona una cursa d'orientació, ho explicarem perquè veieu que el funcionament no és gens complicat i tothom ho pot provar.
- L'hora de sortida serà a partir de les 19:45 amb base start. És a dir, aneu a la zona de sortida i en el moment que se us entregui el mapa es posarà el cronòmetre en marxa.
- La sortida serà individual o per grups, com es prefereixi.
- És aconsellable portar frontal per si se us fa de nit
- Hi haurà classificacions.
- Tots els participants, pel sol fet d'apuntar-se, manifesten trobar-se en un bon estat físic per poder fer front a aquesta activitat i eximeixen de tota responsabilitat a l'organització dels danys propis o a tercers que puguin ocasionar durant la cursa.